



# POHÁDKOVÉ LYŽOVÁNÍ

## VÝJEZDOVÝ LYŽAŘSKÝ KURZ

- 5-denní výjezdový lyžařský kurz (po-pá) - 2x45 minut lyžování denně.
- skupinová výuka lyžování (popř. snowboardingu) pro začátečníky i pokročilé lyžaře.
- děti jsou po celou dobu kurzu v doprovodu svých pedagogů

### PRŮBĚH A ORGANIZACE:

- odvoz přímo od MŠ/ZŠ a každý den návrat zpět
- děti jsou dle dovedností dozděleny do skupin, ke konkrétnímu instruktorovi
- lyžařské/snowboardové vybavení zůstává po celou dobu kurzu v úschově v areálu
- lyžařská obuv dětí je každodenně vysušována na speciálních sušácích
- vytápěné zázemí pro děti- probíhá zde příprava na výuku a svačinka

### CO SE DÍTĚ BĚHEM KURZU NAUČÍ ?

- základní pravidla chování na veřejných sjezdovkách
- základní postoj při lyžování
- bezpečné zastavení a zatočení
- jízdu v pluhu
- jízdu na dětském koberci, nekonečném laně
- průměrně 80% dětí koncem kurzu zvládá samostatnou jízdu na vleku



### POJIŠTĚNÍ

- V ceně kurzu zahrnuto pojištění: pro nemoc dítěte, úrazové, pojištění nevyužití či zrušení cestovní služby, pojištění zavazadel a odpovědnosti.

### VÍCE INFORMACÍ:

#### WEBOVÉ STRÁNKY:

[www.pohadkovelyzovani.cz](http://www.pohadkovelyzovani.cz)

#### ORGANIZÁTORKY KURZU:

Mgr. Eva Víchová: +420 777 975 725  
Mgr. Jana Váňová: +420 731 195 490